

INHOUD

Is er een overgisteren?

Voorwoord van de
Directeur-Bestuurder
Nelleke Groenewegen

Onderzoek en Ontwikkeling

Laatste nieuws over
onderzoek

Opleidingen en Trainingen

Activiteiten van het
afgelopen jaar



Is er een overgisteren?

“Oma, als overmorgen bestaat, is er dan ook een overgisteren?” Mijn kleinzoon en ik ronden de dag af met een beetje samen kletsen. ‘Ja kind’, reageer ik ontroerd over deze vraag. ‘Die dag noemen we eergisteren’. Vijf jaar is deze kleine filosoof. In zijn 5-jarig leventje heeft hij al veel meegemaakt rond verlies en ziekte. Toch bouwt hij zijn leven op vanuit hoop en een diep gevoel zelfvertrouwen.

Ik denk aan mijn eigen eergisteren.

Was het eergisteren dat de oorlog in Oekraïne uitbrak? Was het eergisteren dat we belanden in een energiecrisis? Het leek wel pas eergisteren. En sinds eergisteren is de armoedekloof in Nederland overal zichtbaar: op straat in het onderwijs en in de zorg.

Ik zucht zacht en slik iets weg.

Dan hoor ik naast me: ‘Dan was het eergisteren dat ik won met judo!’ BAM! Door zijn woorden weet ik intuïtief weer wat belangrijk is: Focus op wat je hebt bereikt, richt je op wat overmorgen mogelijk is, zodat hoop leeft en vertrouwen groeit.

Padagoog en wetenschapper Micha de Winter zegt het zo: ons werk is opgebouwd vanuit hoop. Zijn expertmeeting was voor ruim 115 MDFT-ers een bron van wijsheid. Met zijn pleidooi in ons achterhoofd blijven we werken aan een betere toekomst voor jongeren en gezinnen.

En met vertrouwen, energie en inspiratie kijken we uit naar overmorgen. Op weg naar een nieuw jaar.

Wij wensen iedereen namens SJI fijne feestdagen en een fijne jaarwisseling!

Nelleke Groenewegen

Directeur/bestuurder

Ontwikkeling en Monitoring

MDFT kan al ingezet worden bij kinderen **vanaf ongeveer 10 jaar**. Wij hebben al veel mooie trajecten gezien waarin de aangemelde cliënten steeds jonger werden. Ook pré pubers en hun ouders zijn heel blij met MDFT.

Onlangs is ook onderzoek uitgevoerd door onze trainer Kees Mos naar **MDFT en Jong Volwassenen** (18-24 jaar), [lees hier](#) meer over de positieve resultaten.

Monitoring

Begin volgend jaar start de invoering van de MDFT-monitoring tool. SJI vindt het noodzakelijk dat we programma-uitkomsten en modelgetrouwheid gaan monitoren. Monitoren via een meten is een belangrijk onderdeel van het implementeren van een evidence-based behandeling. SJI wil dit bereiken door de resultaten bij te houden in een online database. De resultaten zijn interessant voor de MDFT-teams, voor trainers en zijn nuttig bij gemeentelijke aanbestedingen. Daarnaast vormen de data samen met onze waarnemingen tot aanscherpen van activiteiten en trainingen.

(Voor meer informatie, [klik hier voor MDFT Factsheet](#))



Opleidingen en Trainingen

MDFT Opleiding



Nederland

De MDFT Community in Nederland en buitenland blijft groeien. Het afgelopen jaar verwelkomden we:

- 32 nieuwe gecertificeerden In Nederland, voor 40 teams in NL.

Welkom ook aan ons nieuwste MDFT team op Aruba, [lees hier](#) waarom zij voor MDFT hebben gekozen.

Bijscholing

Voor het behoud van kwaliteit van de MDFT teams en om tegemoet te komen aan de eis in NL voor professionals om een leven lang te leren, is de MDFT Bijscholing het afgelopen jaar ingevoerd. Met deze stap namen we afscheid van de serviceovereenkomsten.

Onderdeel van de bijscholing waren de expertmeetings met Tom van Yperen, Micha de Winter en Peter Dijkshoorn. Iedere expertmeeting trok meer dan 110 deelnemers.

Onze podcasts waren een groot succes. Hieronder een handig overzicht voor degenen die de podcasts nog een keer willen terugluisteren.

- Aflevering 1 [Ouders met Psychiatrie](#)
- Aflevering 2 [De relatie van ouders in MDFT](#)
- Aflevering 3 [Kwetsbaarheid: werken vanuit eigen compas\(sie\)](#)
- Aflevering 4 [MDFT ervaring vanuit ouders](#)
- Aflevering 5 [De sessie die je nooit van overslaan](#)
- Aflevering 6 [Het vierde domein in MDFT](#)
- Aflevering 7 [Hoe betrek je het vierde domein in de MDFT behandeling?](#)

MDFT Inspiratie

De MDFT Teams van Noord-Nederland en SJI kwamen eind oktober samen op de MDFT Inspiratiedag van MDFT Noorderbreed ([Wolfert in Context](#), [Jeugdhulp Friesland](#), [Ambiq](#), [Yorneo](#), [Verslavingszorg Noord Nederland \(VNN\)](#), [Elker](#)).

[Klik hier](#) voor een korte impressie.

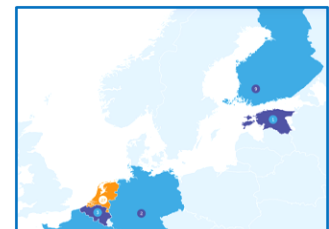
Europa

Sinds oktober dit jaar is ook de MDFT opleiding voor het buitenland blended, waarbij we online activiteiten combineren met in-person trainingsactiviteiten, zoals live trainingsdagen en site visits.

In oktober zijn er maar liefst 14 cursisten uit Finland, Estland en Litouwen, gestart met deze vernieuwde MDFT Opleiding.

We hebben 2 nieuwe Finse teams opgeleid en 3 teams in Litouwen zijn bijna klaar met de opleiding.

Momenteel zijn vele MDFT Teams actief in EU. Voor een volledig overzicht van de verschillende MDFT Organisaties, [klik hier](#).



Werkbezoek Finland

Zowel MDFT-ers uit Finland als de teams uit Litouwen kwamen een week op bezoek. De opbrengst? Veel herinneringen aan waardevolle ontmoetingen en persoonlijke verhalen en uitwisselingen. Met een koffer vol inspiratie en Nederlandse chocola, gingen ze huiswaarts.

Dank aan alle organisaties, therapeuten en supervisors en trainers die deze werkbezoeken tot onvergetelijke dagen maakten!

In oktober hebben Sylvia Cool, Hoofdopleider SJI en Nelleke Groenewegen (directeur SJI), 6 teams bezocht in Finland. Onder de indruk van de verhalen en de ontwikkelingen die deze teams maken, reisden ze kriskras door dit prachtige land. In 2023 weer, hebben we elkaar beloofd.



SJI op werkbezoek in Finland 1

Metsys Aanpak : een systemisch alternatief voor wijkteams

Opvoedproblematiek in gezinnen, waar sprake is van een opeenstapeling van problemen op allerlei leefgebieden, maakt dat gezinnen in Nederland vastlopen.

Veiligheidsproblematiek in wijken van grote steden maakt de bestaande uitdagingen voor gezinnen alleen maar groter. Onder gezinnen die kampen met armoede zijn de problemen vaak te zwaar om zelf te dragen, laat staan op te lossen. Hulp- en/of dienstverlening voor deze gezinnen komt niet altijd tijdig op gang en sluit bovendien niet altijd aan op de prioriteiten van gezinnen zelf. Ouders stappen soms uit schaamte en wantrouwen niet snel zelf naar deze instanties. Culturele aspecten, en onvoldoende kennis bij professionals over de culturele gewoontes en ervaringen van bewoners, dragen bij aan de kloof tussen professionals en gezinnen.

Er bestaat dus een kloof tussen het aanbod en de werkwijze van hulp- en dienstverlening en wat de gezinnen met opgroeiende kinderen nodig hebben.

Een alternatief om deze belemmeringen te verminderen, of wegnemen is een systeemgerichte aanpak in gezinnen en in het wijkteam zelf. Bij een systeemgerichte aanpak richt de werker in het gezin zijn aandacht niet op het vinden van oorzaken, maar op de interacties en de patronen die het gedrag begrijpelijk maken. Daarbij is de betekenis van het gedrag voor de betrokkenen een belangrijk aangrijpingspunt. Dat maakt dat professionals niet binnenkomen met hun professionele vraagstuk maar gewoon eerst kennis maken, tijd nemen om te investeren in de relatie en vertrouwen op te bouwen. Om het daarna pas te hebben over wat volgens de diverse gezinsleden hun vraagstuk is (wat mogelijk wat anders is dan die van de professional en mogelijk ook verschillend per gezinslid). En aansluitend bij die vragen gaat een professional dan bekijken hoe hij gelijkwaardig gaat werken met respect voor ieders rol en deskundigheid. Hier maken professionals ook de start voor het creëren van eigenaarschap.

Voor de wijkteams ontbrak een dergelijke systemische aanpak, waarbij niet alleen ingespeeld wordt op de individuele professionele deskundigheid, maar ook op die van het team. Daarnaast moet een aanpak om effectief te zijn, zich niet alleen richten op inhoudelijke training, maar ook op Leren in de Praktijk. Met onze eigen systemische kennis is Metsys ontwikkeld, door MST-Nederland/België, PI Research en Stichting Jeugdinterventies.

Wij verwachten dat deze aanpak een verschil kan maken voor gezinnen die hun veerkracht en vertrouwen in elkaar en in de hulpverlening aan het verliezen zijn of al hebben verloren. Deze aanpak is ook ontwikkeld zodat professionals in de wijkteams beter op elkaar afgestemd raken, en hun werkplezier verhoogt. Onze missie is om met deze aanpak het aantal uithuisplaatsingen te verminderen.



www.metsys.nl