



YIF

Youth Interventions
Foundation



multidimensional
FAMILY THERAPY

**MDFT: system-based
therapy for adolescents**



Pysyviä muutoksia moniongelmaisen nuoren käyttäytymisessä? MDFT:n avulla se on mahdollista!

Päihteiden käyttö, luvattomat poissaolot koulusta, rikollisuus. Nuoren ihmisen tilanne voi joskus olla niin vaikea, että se vaarantaa hänen koko tulevaisuutensa. Tulevaisuuden perspektiivin parantaminen edellyttää muutosta nuoren käyttäytymisessä.. Monimuotoinen perheterapia (MDFT) auttaa tämän muutoksen toteuttamisessa. MDFT tarkastelee nuoren itsensä lisäksi myös ympäristön vaikutusta. Hoidon lähtökohtana on systeminen ajattelu ja työskentely.

Muutos neljällä tasolla

Näyttöön perustuvana interventiona MDFT auttaa terapeuttia, nuorta ja hänen ympäristöään ymmärtämään paremmin nuoren ongelmia ja tekemään yhdessä työtä positiivisten muutosten aikaansaamiseksi. Sillä tavalla nuoren ongelmakäyttäytyminen vähenee tai

loppuu jopa kokonaan. Terapeutti työskentelee neljällä tasolla:

- nuori itse
- vanhemmat
- perhe
- ulkoiset systeemit, kuten koulu, työ, vapaa-ajanvietto.

Tehdään sitä, millä on vaikutusta

Terapeutti tarkastelee kaikilla tasoilla nuoren ja muiden perheenjäsenten vahvoja puolia, sillä sitä, mikä on hyvin, ei pidä muuttaa vaan päinvastoin käyttää hyväksi. Miten näitä vahvoja puolia voidaan lujittaa? Ja miten ne voivat edistää ratkaisun löytymistä ja nuoren toimintakyvyn paranemista? Nämä kysymykset ovat MDFT:ssä keskeisiä..

Räätälöidyt interventiot

Terapeutti voi käyttää MDFT:tä joustavasti. Tietyissä puitteissa interventio voidaan mukauttaa kokonaan nuoren tilanteeseen. Sen vuoksi MDFT on ainoa todistetusti vaikuttava interventio, joka voidaan mukauttaa kokonaan.

Positiivinen tulevaisuuden perspektiivi

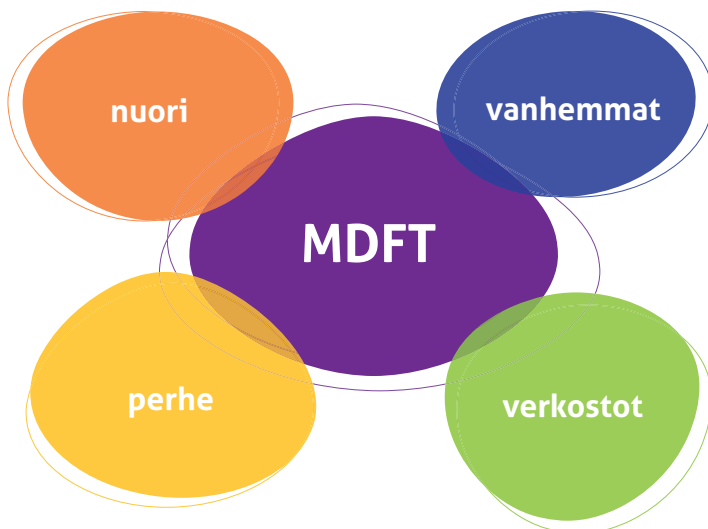
Lähtökohdaksi otetaan se, mikä menee hyvin. Lisäksi terapiassa työskennellään nuoren

kanssa eikä nuoren vieressä. Tämä luo lujan perustan pysyvälle muutokselle kaikilla tasoilla. Se antaa paremman tulevaisuuden nuorelle itselleen ja siten myös hänen ympäristölleen. Juuri sitä me nuorille toivomme – positiivista tulevaisuuden perspektiiviä.

MDFT:n vaikutus on todistettu useissa eurooppalaisissa ja yhdysvaltalaisissa tutkimuksissa.

Koulutus, ohjaus ja vertaisarviointi

Valitsetko MDFT:n? Siinä tapauksessa tarvittavat ryhmän asiantuntijoita. MDFT-tiimi muodostuu 3–6 terapeutista, joista yksi on tiimin ohjaaja. Tiimi toimii yksittäisten terapeuttien kaukupohjana. Sillä tavalla terapeutit pystyvät kannustamaan toisiaan, ja terapian laatu voidaan taata.





Jotta tiimi voidaan hyväksyä MDFT-tiimiksi, sen pitää suorittaa 2-vuotinen koulutus. Koulutuksen aikana jokainen koulutettava ohjaa useita nuoria. Sillä tavalla he voivat soveltaa tietoaan heti käytännössä. Koulutukseen voi osallistua myös yksittäisenä terapeutina, mikäli terapeutti kuuluu olemassa olevaan tiimiin (esimerkiksi tiimin laajentamisen tai henkilöstömuutosten yhteydessä).

Yhteenveto

MDFT antaa käyttöösi näyttöön perustuvan intervention, jolla autat nuoria pysyvään muutokseen ja takaat hoidon laadun. MDFT:n muita etuja ovat:

- Nuoren lisäksi myös hänen ympäristönsä otetaan mukaan ohjaukseen. Tämä mahdollistaa pysyvät muutokset myös pitkällä aikavälillä.
- Tutkimuksista ilmenee, että 90 % nuorista suorittaa hoito-ohjelman loppuun.
- Menetelmä on joustava ja sitä voidaan tarvittaessa mukauttaa erityistilanteisiin.
- Laatu varmistetaan hyvällä täydennyskoulutuksella ja palvelusopimuksella (mikä takaa myös ajan tasalla pysymisen).

Lisätietoja?

Haluatko lisätietoja MDFT:stä tai MDFT-koulutuksesta? Löydät niitä verkkosivuiltamme. Voit luonnollisesti ottaa meihin yhteyttä



myös puhelimitse numerossa
+31 (0)71 515 96 72 tai sähköpostitse,
info@youthinterventionsfoundation.com.

Youth Interventions Foundation

MDFT Akademia kuuluu Youth Interventions Foundationiin (Stichting Jeugdinterventies).

Youth Interventions Foundation vastaa koulutuksesta, myöntää lisenssit ja huolehtii täydennyskoulutuksesta, jotta MDFT:n laatu voidaan taata jatkossakin.