



MDFT zeer goed toepasbaar bij jongeren met een licht verstandelijke beperking

THEMA

Module MDFT - LVB

In 2014 is de module Multidimensionele Familietherapie (MDFT) bij jongeren met een lichte verstandelijke beperking afgerond. MDFT is, met enkele aanpassingen die in de module uitgewerkt zijn, zeer goed toepasbaar bij jongeren met een lichte verstandelijke beperking (LVB). De module MDFT-LVB beschrijft hoe je MDFT kan toepassen bij 3 soorten gezinnen waarin LVB een rol speelt.

1. De jongere heeft LVB. Zijn ouders zijn normaal begaafd.
2. Zowel de jongere als zijn ouder(s) hebben LVB.
3. De jongere is normaal begaafd, de ouder(s) hebben LVB.

Oog voor beperkingen

Het MDFT behandelprogramma hoeft niet wezenlijk te worden aangepast. Wel moet de MDFT-therapeut oog hebben voor de beperkingen van de jongere met LVB (en voor die van diens ouders als die ook LVB hebben).

Kortere sessies

De sessies zijn korter en daardoor neemt de duur van de behandeling met enkele maanden toe.

Daarnaast is het van belang dat de therapeut ook andere visuele symbolen en tekeningen gebruikt. In de module wordt hier nader op ingegaan.

Verder komen er specifieke thema's aan bod op bijvoorbeeld het ouderdomein rouw, het accepteren van van de beperking en psycho-educatie. Wat heeft mijn kind en hoe moet ik daarmee omgaan?

Op het kinddomein besteden we onder andere aandacht aan de inbedding van diverse behandelingsprogramma's op het gebied van het vergroten van coping, agressieregulatie en rouwverwerking.

Meerdaagse training

De module MDFT-LVB is bedoeld voor therapeuten en supervisors die al MDFT uitvoeren. Zij worden in een meerdaagse training geschoold in de extra vereisten die de toepassing van MDFT bij jongeren/gezinnen met LVB met zich meebrengt. Deze module is bedoeld als extra handvat bij het uitvoeren van MDFT bij een jongere met LVB (of een ander gezinslid). Bij het uitvoeren van MDFT

MDFT voor LVB cliënten

bij LVB in de praktijk kan het zijn dat er meer training en/of consultatie gewenst is dan hierboven beschreven. In dat geval maken wij graag een (aanvullende) offerte op maat.

Doelen van de training

Na het volgen van de module MDFT-LVB is de therapeut in staat om:

- de casus in kaart te brengen en een beeld te vormen; met de jongere zelf en zijn ouders (of andere belangrijke personen uit het netwerk);
- de jongere uit te dagen zo veel mogelijk zelf te doen zonder hem/haar daarin te overvragen dan wel te ondervragen/betuttelen;
- aan de hand van verschillende checklists te toetsen of de aansluiting met de jongere goed is;
- het netwerk in kaart te brengen (a.d.h.v. diverse tools) en deze waar nodig te vergroten en te activeren.

Opbouw training

De module MDFT-LVB is opgebouwd uit 3 delen:

Plenaire tweedaagse training

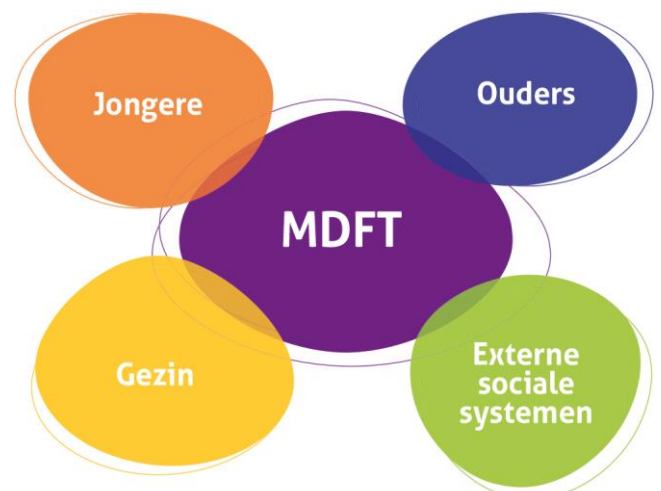
Aan de hand van best practice worden de thema's uit de module MDFT-LVB behandeld. Daarnaast is het oefenen en bespreken van eigen casuïstiek een belangrijk onderdeel van deze training.

Terugkomdagdeel (na 6 maanden)

Zes maanden na de tweedaagse training volgt er een terugkomdagdeel. Daarin wordt besproken hoe het toepassen van de module MDFT-LVB in de praktijk gaat. De invulling van de terugkomdag kan worden aangepast aan de wensen en behoeften van de deelnemers.

Telefonische consultatie

Tussen de tweedaagse training en het terugkomdagdeel worden er 2 telefonische consultaties met de trainer en de MDFT-therapeut (en diens supervisor) ingepland. Tijdens deze consultatie kan er casuïstiek besproken worden en helpt de trainer een bepaald element uit de MDFT-LVB module verder toe te spitsen op een specifieke casus. Daarnaast geeft de trainer praktische tips.



4 domeinen van MDFT

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Mark Duindam
Acquisitie & Implementatiemanager
m.duindam@mdft.nl
06-185 91 725

Christa Rijswijk
Acquisitie & Projectmanager
c.rijswijk@mdft.nl
06-211 41 302



MDFT Academie is onderdeel van
Stichting Jeugdinterventies